



Espace **Silence**

Raja Yoga Montpellier

## Méditation



### ateliers méditatifs

#### **Ateliers méditatifs à thème du jeudi**

*ouverts à tous  
environ un jeudi par mois, de 18h30 à 19h30*

prochaines séances

9 novembre : "Se libérer de ses fardeaux"

7 décembre : "La générosité"

#### **Méditations du samedi**

*ouvertes à tous  
environ un samedi par mois, de 18h30 à 19h30*

prochaine séance

18 novembre

#### **Méditation mondiale pour la terre**

*ouverte à tous  
3<sup>ème</sup> dimanche de chaque mois  
de 18h30 à 19h30*

prochaines séances

19 novembre

17 décembre annulée

Tél: 09 60 03 52 39

[www.espace-silence.fr](http://www.espace-silence.fr)

[www.rajayogameditation.fr](http://www.rajayogameditation.fr)

13 rue Henri René - Montpellier (Tram, bus, gare St. Roch)

*Ne pas jeter sur la voie publique*

novembre-décembre 2017

Espace Méditation